A 6-190 Du wirst gut behandelt – Gesundheit

Antragsteller*in: Eike Christian Selonke (KV Kiel)

Text

Von Zeile 189 bis 191 einfügen:
Viele Krankheiten entstehen in der Folge von falscher Ernährung und einem Mangel an Bewegung.Der Grundstein, vor allem für die Entwicklung von Adipositas und Diabetes mellitus Typ 2, wird häufig schon vor, bzw. in der Schwangerschaft gelegt. Hier möchten wir in der Prävention ansetzen. Aus diesem Grund werden wir eine nachhaltig gepflegte Beratungsstruktur für die Weitergabe von einheitlichen Informationen für Schwangere, bzw. junge Familien etablieren. Gemäß des Konzepts der 1000 Tage soll diese Beratungsstruktur, ab Feststellung der Schwangerschaft bis zum Ende des zweiten Lebensjahres, eine durchgängig aufeinander abgestimmte Präventionsstrategie darstellen. Neben Mediziner*innen, Hebammen und anderem medizinischen Fachpersonal muss auch das pädagogische Fachpersonal über die Schlüsselrolle der Ernährung in

Begründung

Die ersten 1000 Tage um den Zeitraum der Geburt umfassen :

*Schwangerschaft (ca. 270 Tage)

*Stillzeit, bzw. die Zeit im 1. Lebensjahr (Tag 271 bis 634)

*Das 2. Lebensjahr (Tag 635 bis Tag 1000)

Die Forschung im Bereich der Epigenetik legt nahe, dass prägende Einflüsse auf die gesundheitliche Entwicklung der Kinder schon vor, bzw. während der Schwangerschaft und den ersten beiden Lebensjahren stattfinden. Besonders der Lebensstil der Mutter, aber auch die des Vaters (wenn auch geringer) und der Großeltern, ebenso wie Umwelteinflüsse spielen hierbei eine Rolle und tragen unter Umständen zu langfristigen Auswirkungen auf wichtige Funktionen des Organismus, wie beispielsweise die Regulation des Stoffwechsels, bei.

Die Etablierung und Pflege von nahtlos ineinanderübergreifende Beratungsstrukturen, welche Frauenärtz*innen, Hebammen, (Kinder)Krankenpflegende, Kinder- und Jugendärzt*innen, weiteres medizinisches- und pädagogisches Fachpersonal bis hin zu Tagespflegepersonen umschließen, sind absolut sinnvoll und auch notwendig.

Wir sollten immer bedenken, dass die gesundheitlich angeschlagenen und übergewichtigen Kinder von heute, die Kranken und Pflegebedürftigen von morgen sind.

Unterstützer*innen

Daniela Kampmeyer (KV Lübeck); Luca Köpping (KV Kiel); Jasper Balke (KV Lübeck); Daniela Sonders (KV Kiel); Nelly Waldeck (KV Kiel); Hauke Bruhns (KV Kiel); Christina Paarmann (KV Rendsburg-Eckernförde); Anke Oetken (KV Kiel); Gerd Weichelt (KV Dithmarschen); Henning Vollert (KV Segeberg); Marret Bohn (KV Rendsburg-Eckernförde); Ulrike Lahrmann (KV Steinburg)